

[Voir la version en ligne](#)



# ALZHEIMER actualités

|| Le point de vue de la Fondation Médéric Alzheimer sur l'actualité



## Alzheimer's Disease International

*The global voice on dementia*

### Alzheimer's Disease International 36<sup>e</sup> Conférence 2024 – à Cracovie, Pologne

La Conférence Internationale de l'ADI (*Alzheimer's Disease International*) est un événement bisannuel qui rassemble des chercheurs, des professionnels de santé, des décideurs politiques, des personnes vivant avec des troubles cognitifs et des aidants du monde entier pour discuter des dernières avancées en matière de démence et de maladie d'Alzheimer. L'objectif global de la conférence ADI est de sensibiliser le public à la démence et à la maladie d'Alzheimer, de promouvoir la collaboration et l'échange de connaissances entre les professionnels de la santé et les chercheurs, et de faire progresser la lutte contre la maladie au niveau mondial.

[Découvrir la cérémonie d'ouverture](#)

## Prévention

### Explorer la perte auditive en tant que facteur de risque de la démence liée à la maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson est une maladie neurodégénérative progressive et caractérisée par la mort de neurones dopaminergiques, en particulier au niveau des noyaux gris centraux. Les troubles cognitifs et la démence sont de plus en plus reconnus comme des caractéristiques courantes de la maladie de Parkinson. Environ 70 % des personnes malades vont développer une démence parkinsonienne dans les dix ans suivant le diagnostic initial.

[Lire la suite](#)

### Les variations des facteurs de risque modifiables de la démence

De 2020 à 2040, la population néozélandaise passera de 5 millions à 6 millions (+ 20 %) alors que les 65 ans et

plus varieront de 800 000 à 1 350 000 (+ 68 %). Les estimations font état de 70 000 personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée en 2020 ; elles seront 135 000 en 2040 (+ 93 %). En 2020, la population d'origine européenne représentait 84 % des cas Alzheimer et apparentées. Cette part descendra en 2040 à 75 %.

[Lire la suite](#)

### **Facteurs de risque de démence au Mexique. Prévalence, fardeau lié à la maladie et trajectoires sur trois décennies.**

Alors que l'on croit encore généralement que la démence est plus répandue dans les pays à revenus élevés, la prévalence dans les pays à revenus moyens a augmenté à un rythme beaucoup plus élevé au cours des dernières décennies. Les dernières études portant sur plusieurs échantillons d'adultes âgés au Mexique montrent des prévalences de la démence allant de 7 à 14 %.

[Lire la suite](#)

### **Implémentation de FINGER dans le monde : *World-Wide-FINGERS Network***

World-Wide-FINGERS Network est un réseau d'essais cliniques multi-domaines reprenant le design de FINGER mais avec des adaptations locales (culturelles notamment).

Sur les 64 pays intéressés et collaborant à la dissémination de FINGER dans le monde en 2024, 15 pays ont achevé leur programme (essai randomisé et contrôlé) et 20 essais sont en cours. Ceci représente un ensemble de 19 000 participants.

[Lire la suite](#)

### **De la recherche à l'implémentation : e-FINGERS**

Le principe de la prévention de précision est qu'une méthode de prévention ne peut pas fonctionner chez tous les individus. Il faut donc varier les méthodes de prévention. FINGER à l'origine comprenait 5 domaines d'intervention (activité physique, alimentation, stimulation cognitive, prévention cardio-vasculaire et interactions sociales) et est actuellement en cours d'implémentation dans plusieurs pays dans le monde.

[Lire la suite](#)

## **Société inclusive**

### **La colocation Alzheimer : une alternative à l'EHPAD ?**

En France, les personnes âgées ont peu de choix de lieu de vie : leur domicile, autant que possible puis l'EHPAD lorsque les personnes sont dans l'incapacité de rester chez elles sans danger.

La Fondation Médéric Alzheimer a souhaité explorer d'autres alternatives et s'est intéressée aux colocations Alzheimer. Il s'agit de maisons dans lesquelles plusieurs personnes vivent ensemble. Il y a des espaces communs, comme le salon ou la salle à manger et des espaces privés tels que des chambres. Des services sont partagés,

notamment la gestion du linge et la préparation des repas.

[Lire la suite](#)

## La perception de la maladie d'Alzheimer et de l'aide

La Fondation Médéric Alzheimer a présenté les résultats de l'évolution de la perception et de la prestation des soins de la maladie d'Alzheimer en France entre 2020 et 2023, basés sur les données de la Cohorte ELDERS (Enquêtes Longévité Dépendance Risque et Soutien).

L'étude a révélé un paysage rempli de tabous où les attitudes sociétales envers la maladie d'Alzheimer sont ambiguës. Bien qu'il y ait un soutien de fond, la stigmatisation persiste.

[Lire la suite](#)

## Interventions non médicamenteuses

### La cuisine cognitive - Quel est le menu du jour ?

Comment pouvons-nous aider les personnes atteintes de démence et leurs proches à naviguer dans le monde complexe de la nutrition et des (mauvaises) informations nutritionnelles ? Chercheurs, cliniciens, personnes ayant une expérience vécue de la maladie et étudiants en nutrition ont co-développé la cuisine cognitive en combinant des habitudes alimentaires et des stratégies fondées sur des données probantes (interventions culinaires pour la santé, cuisines collectives) et d'autres sources de données probantes sur la nutrition et la démence.

[En savoir plus](#)

### Valorisation de la pratique de la danse chez les personnes atteintes de démence

ComDanceStream Projets est une organisation à but non lucratif dans le champ des arts et de la santé, à New-York. Elle a pour mission de stimuler la santé cérébrale et construire une communauté créative à travers la danse et le mouvement. L'association rassemble des artistes, des chercheurs et des communautés en tant que collaborateurs actifs dans des projets créatifs et éducatifs qui construisent des espaces d'appartenance, amplifient les histoires collectives tout en renforçant le bien-être. Des témoignages des bénéficiaires ont été diffusés à la télévision et dans le rapport 2023 d'ADI.

[En savoir plus](#)

## Acteurs de l'écosystème Alzheimer

### Un mois mondial de la maladie d'Alzheimer tourné vers la prévention, le sport et la démence

Créée en 1985, France Alzheimer est la seule association nationale reconnue d'utilité publique concernant la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. Elle a quatre missions principales :

- aider et soutenir les familles,

- sensibiliser le public et les autorités à la démence,
- contribuer au progrès de la recherche à travers des collaborations et des prix
- former les professionnels de santé, les bénévoles et les aidants pour améliorer l'accompagnement des personnes vivants avec la démence.

[Lire la suite](#)

### Jamais top tôt, jamais trop tard

Entre 1980 et 2022, la population brésilienne est passée de 119 millions à 203 millions de personnes alors que la part des personnes âgées évoluait de 6,1 % à 15,6 % de la population totale. Concernant la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, le nombre de personnes malades estimé en 2019 à 1 850 000 atteindra en 2050 le nombre de 5 666 000 personnes. Le Plan national 2017-2025 contre la démence prévoit : 100 % des régions devront avoir au moins une campagne opérationnelle de sensibilisation du public à la démence pour favoriser une société ouverte à la démence d'ici à 2025.

[Lire la suite](#)

### La diffusion réussie d'un soutien combiné efficace pour les personnes atteintes de démence et leurs aidants : le programme de soutien des centres de rencontre (*meeting centres*)

Les deux premiers centres de rencontre (*meeting centres*) ont débuté en 1993-1994, avec une évaluation sur 4 centres en 1994-1996. L'implémentation a poursuivi de 2000 à 2003 avec 11 centres de rencontre fonctionnels. En 2004, 204 centres de rencontre étaient ouverts aux Pays-Bas. De 2018 à aujourd'hui, 6 autres pays ont développé des centres de rencontre.

[En savoir plus](#)

### La Fondation Médéric Alzheimer en bref

Depuis 25 ans, la Fondation Médéric Alzheimer, en s'appuyant sur la recherche en sciences humaines et sociales et en santé publique, fait progresser l'état des connaissances de la maladie d'Alzheimer, sur son environnement et sur la vie avec la maladie via notamment son Observatoire. Notre vision : bâtir une société inclusive, développer la prévention, améliorer l'accompagnement. La Fondation met en œuvre une approche pluridisciplinaire et décloisonnée : biomédicale, médico-sociale, juridique, économique afin d'avoir une vue d'ensemble de la maladie d'Alzheimer et agir de manière proactive. Elle apporte son soutien aux jeunes chercheurs et aux équipes de professionnels.

Elle est reconnue d'utilité publique.

RESTONS EN CONTACT



Fondation Médéric Alzheimer  
5 rue des Reculettes  
75013 Paris

Pour nous contacter : 01 56 79 17 91

Vous recevez cet email car vous avez accepté de recevoir des informations de la Fondation Médéric Alzheimer. Pour connaître notre politique de confidentialité, cliquez [ici](#).

[Se désinscrire de cette liste](#)